



SOS Alergia®  
quem ama cuida

# Informação



**Verão, estação das águas e de prevenção  
contra as picadas de insetos**



## ÍNDICE



<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>03</b>
<b>PICADAS POR INSETOS SUGADORES</b> .....	<b>04</b>
Tratamento .....	<b>06</b>
Prevenção .....	<b>07</b>
<b>PICADAS POR INSETOS QUE INJETAM VENENO</b> .....	<b>09</b>
Tratamento .....	<b>11</b>
Prevenção .....	<b>13</b>
<b>CONCLUSÃO</b> .....	<b>15</b>

## INTRODUÇÃO



Para a maioria das pessoas, o **Verão** é a estação do ano mais aguardada. Os passeios em áreas livres se tornam bastante frequentes, especialmente em lugares com muita água, tornando-se também a estação mais favorável à manifestação dos insetos.

Na maior parte dos casos, **a picada de insetos** não causa complicações sérias, mas pode trazer muito desconforto. Porém, no caso dos alérgicos, as reações podem ser graves e até fatais. Além do mais, as crianças são as mais vulneráveis!

**Mosquitos, pernilongos e borrachudos** picam para se alimentar do sangue de suas vítimas. Para isso, injetam a saliva que libera substâncias anticoagulantes e anestésicas, responsáveis por provocar a coceira no local da picada.

As picadas podem causar inchaços, coceiras e dores, restringindo-se ao local da picada. Estas são as mais comuns e simples de serem tratadas.

Contudo, se a criança for alérgica à picadas, além da dor, do inchaço e da coceira, as lesões podem se alastrar além do local picado. Uma única picada pode originar outras lesões conduzindo os agentes inflamatórios pela corrente sanguínea.

## PICADAS POR INSETOS SUGADORES



## PICADAS POR INSETOS SUGADORES



**A alergia à picada desses insetos**, frequente em crianças a partir de um ano de idade, tende a desaparecer em torno dos dez anos e na maioria dos casos não traz risco à saúde. Mesmo assim, o ato de coçar as lesões pode causar infecções e deixar cicatrizes.

Os pais devem ficar atentos à intensidade dos sintomas e dependendo da sensibilidade, devem procurar um especialista.

**O tratamento** neste caso é feito, **sob indicação médica**, com antialérgicos (anti-histamínicos) que podem ser cremes à base de corticoides para diminuir a inflamação no local ou via oral para aliviar rapidamente a coceira.

Se você já foi orientado pelo médico, mantenha os medicamentos por perto em caso de crise. Porém, se a reação se intensificar ou se apresentar de outra forma, entre em contato imediatamente com o pediatra ou alergista para saber como proceder.

## Tratamento



## Prevenção



- ▶ Aplique repelentes de acordo com a orientação do fabricante. O uso do repelente deve começar a partir dos dois anos de idade para evitar o risco de intoxicação. Em crianças menores, os pais devem procurar a orientação do médico.
- ▶ Caso haja restrições quanto ao uso do repelente químico, uma alternativa natural é a [vela de citronela](#) feita a partir de uma planta medicinal com propriedades aromatizadora, bactericida e calmante, que repele os insetos através do cheiro.

- ▶ Instale telas mosquiteiras nas janelas, camas, berços e carrinhos de bebês para impossibilitar o acesso dos mosquitos.
- ▶ Vista a criança com roupas que cubram os braços e as pernas quando ela estiver ao ar livre.
- ▶ Durante o dia, quando a criança não estiver no quarto, aplique inseticidas no cômodo para manter os insetos longe do ambiente na hora do sono.

## Prevenção





## PICADAS POR INSETOS QUE INJETAM VENENO



As abelhas, vespas, marimbondos e formigas picam quando se sentem ameaçadas ou para proteger os seus ninhos ou formigueiros. Por esse motivo na hora da picada introduzem o veneno com várias substâncias químicas que podem provocar reações graves e tóxicas.

A maioria das pessoas ao serem picadas vão apresentar dor no local, acompanhada de vermelhidão e inchaço. Porém, se a pessoa for alérgica à picadas, além das lesões na pele, ela poderá apresentar sintomas mais graves, sendo o choque anafilático o mais preocupante. Seus sintomas podem ser: aumento do batimento

---

cardíaco, queda rápida da pressão arterial, tontura e desmaio, dificuldade para respirar com presença de tosse e chiado no peito, dor no estômago, náuseas e vômitos, inchaço nos olhos, nos lábios, na língua ou na garganta, pele pálida e suor frio, parada cardíaca e até mesmo óbito.

Se seu filho tem frequentes reações alérgicas à picadas procure um médico especialista em alergia. O diagnóstico é realizado por meio de exames clínicos de teste cutâneo alérgico e pelo histórico do paciente.

---

## PICADAS POR INSETOS QUE INJETAM VENENO



## Tratamento



Para o alérgico à picada, uma única ferroadada pode ser fatal. Portanto, todas as orientações médicas devem ser seguidas rigorosamente!

Todo o tratamento deve ser feito sob orientação médica.

Normalmente, o médico indicará antialérgicos (anti-histamínicos) que podem ser cremes à base de corticoides para diminuir a inflamação no local ou via oral para aliviar rapidamente a coceira.

Se necessário, o especialista poderá indicar a Imunoterapia que consiste num tratamento que visa diminuir a sensibilidade do paciente ao que

---

Ihe causa alergia para que o organismo vá se adaptando até ficar resistente. Esse processo de dessensibilização geralmente dura até 3 anos e é considerado muito eficaz no tratamento.

Nos casos que envolvem anafilaxia, o médico solicitará que seja adquirida a adrenalina autoinjetável que deverá acompanhar a criança **SEMPRE** e **EM TODOS OS LUGARES**, especialmente nos locais afastados de centros urbanos onde o acesso aos hospitais e pronto socorros é facilitado.

---

## Tratamento



## Prevenção



- ▶ Evite locais onde haja formigueiros, vespeiros, colmeias e fique longe deles!
- ▶ Não tente bater no inseto. Deixe que ele se afaste ou afaste-se dele.
- ▶ Evite também usar cosméticos com cheiro forte e adocicado.
- ▶ Não utilize roupas muito coloridas, pois podem atrair as abelhas.

- ▶ Na grama, ande sempre com meia e calçado.
- ▶ Evite comer ou beber alimentos doces em ambientes externos.
- ▶ Mantenha o lixo em vasilhames fechados, com tampas.
- ▶ Mantenha também janelas e portas fechadas para evitar a entrada dos insetos.

Vale lembrar que há insetos que transmitem a Febre Amarela, Dengue, Chicungunha, Zika, malária entre outras doenças para as quais todos devem estar imunizados.

## Prevenção



## CONCLUSÃO



Não restrinja os programas ao ar livre em família com medo das picadas. Contudo, tome os devidos cuidados e busque o tratamento adequado para que seu filho tenha uma vida normal, aproveitando desses momentos especiais que certamente ficarão marcados na memória.

### FONTES DE PESQUISAS

[http://www.sbp.com.br/fileadmin/user\\_upload/2012/12/Picadas-de-inseto-e-Repelentes-o-que-o-Pediatra-precisa-saber-2015.pdf](http://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/2012/12/Picadas-de-inseto-e-Repelentes-o-que-o-Pediatra-precisa-saber-2015.pdf)  
<http://www.sbp.com.br/especiais/pediatria-para-familias/cuidados-com-a-saude/alergia-a-picadas-de-insetos-pesadelo-do-verao/>  
<http://www.asbai.org.br/secao.asp?s=81&id=298>  
[https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia\\_em\\_saude/control\\_e\\_zoonoses](https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/control_e_zoonoses)





A SOS Alergia é uma empresa especializada na produção e comercialização de produtos para alérgicos nas áreas: alimentar, respiratória e dermatológica.

Nossa especialidade é a produção de alimentos isentos dos principais alérgenos alimentares, permitindo assim que os alérgicos sintam-se incluídos socialmente.

Fazemos tudo recheando com muito carinho, cuidado, respeito e amor porque "mais do que amar o que fazemos, amamos para quem fazemos"

[www.sosalergia.com.br](http://www.sosalergia.com.br)